

FORMATION NIVEAU 3

Leader autonome grande course

Objectif : Etre capable d'évoluer en autonomie et en sécurité en canyon

Public : pratiquant initié ayant déjà réalisé au moins 15 canyons

Pré requis : connaissances et techniques des niveaux 1 et 2 – bonne forme physique

Contenu : 1/2 journée de théorie - 1/2 journée de pratique – 2 parcours distincts

Validation : évaluation en falaise et en canyon + examen théorique

I. Connaissances théoriques de l'activité et du milieu

- Matériel innovant
- Matériel light
- Biologie et écologie des rivières
- Géologie Geomorphologie
- Gestion logistique et technique d'une grande course
- Alimentation et santé
- Préparation avancée et évaluation des risques
- Ré équipement et exploration
- Accidentologie
- Procédure déclenchement secours
- Secourisme
- Connaissance générale des nœuds

II. Équipement et gestion d'une verticale

- Connaissance des différents systèmes « débrayable du bas »
- Organisation d'un relais et gestion des sacs en grande course
- Franchissement gros débit
- Raboutage type « grande verticale »
- Gestion des frottements simples
- Module « Eaux vives »

III. Secours et techniques de « rechape »

- Réalisation d'un coupé de corde direct et indirect
- Reprise de charge type « bloqueur sauveur »
- Matériel de réchappe
- Bidon et pharmacie
- Point chaud
- Prise en charge d'une victime
- Réaliser une réchappe